

I ENCUENTRO INTERCLUBES DE PROMOCIÓN

Villafranca de los Barros, 29 de mayo de 2012

• **REGLAMENTO.**

1. Organización.

El próximo martes 29 de mayo de 2012, a partir de las 18:00 horas, tendrá lugar en las pistas de atletismo de la Ciudad Deportiva de Villafranca de los Barros, el I Encuentro Interclubes de Promoción, organizado por el Club Atletismo Perceiana-Extremadura.

2. Participantes.

La participación estará abierta a todos y a todas las atletas del Club Atletismo Perceiana-Extremadura, Escuela de Atletismo Perceiana-Aceuchal, Club Atletismo La Serena y Club Atletismo Don Benito.

Además la participación en las diferentes pruebas estará abierta a todas las personas que lo deseen.

3. Pruebas programadas.

A. PREBENJAMÍN (2005 y posteriores)

- Pruebas Combinadas: 50 ml, longitud, lanzamiento de pelota (400 gr) y 500 ml

B. BENJAMÍN (2003-2004) Y ALEVÍN (2001-2002).

- Pruebas Combinadas: 60 m.v. (vallas de iniciación de 40-50 cms), longitud, lanzamiento de pelota (400 gr), 500 ml y relevos 4 x 80 ml.

C. INFANTIL (1999-2000).

- Pruebas Combinadas: 80 ml, longitud, peso (3 kg) y 1000 ml

D. CADETE, JUVENIL, JÚNIOR, SENIOR, VETERANOS Y ATLETAS POPULARES Y PRACTICANTES.

- Velocidad y vallas: 100 ml, 300 ml, 100 m.v.
- Medio-fondo, fondo y marcha: 600 ml, 1000 ml, 2 km marcha.
- Saltos: Longitud, pértiga y altura.
- Lanzamientos: Jabalina y disco.

4. Normas de participación.

Tod@s l@s atletas de categorías inferiores (pre-benjamín, benjamín, alevín e infantil), participarán obligatoriamente en pruebas combinadas.

L@s atletas de categoría mayores (de cadetes hasta veteranos) podrán inscribirse en un máximo de dos pruebas.

**Las pruebas de 2 km marcha y salto con pértiga estarán abierta a la participación de atletas infantiles.*

5. Inscripción.

Cada entidad/club, deberá de enviar por e-mail a perceiana.vca@gmail.com, la hoja de inscripción en formato excell que le será facilitada, con la relación completa de atletas y pruebas en las que desea participar. En la inscripción se hará constar: nombre y apellidos y fecha de nacimiento. La fecha límite será el 28 de mayo de 2012 a las 22:00 h.

6. Premios.

Diploma para todos los participantes de categorías inferiores (pre-benjamín, benjamín, alevín e infantil).

7. Control de la prueba.

La prueba será controlada por atletas y colaboradores del Club Atletismo Perceiana-Extremadura.

• HORARIO.

18:00	Calentamiento
18:15	Lanzamiento de pelota Pre-benj., 60 m.v. Benj., Longitud Alev., 1000 ml Inf.
18:45	50 ml Pre-benj., Longitud Benj., 500 ml Alev., Peso Inf.
19:15	Longitud Pre-benj., 500 ml Benj., Lanzamiento de pelota Alev., 80 ml Inf., Pértiga.
19:45	500 ml Pre-benj., Lanzamiento de pelota Benj., 60 mv Alev., Longitud Inf.
20:15	1000 ml Masc/Fem, Longitud, Disco, Jabalina y Altura.
20:25	2 km marcha Masc/Fem, 100 ml Masc/Fem
20:35	600 ml Masc/Fem
20:45	100 m.v. Masc/Fem
20:55	300 ml Masc/Fem